

# 何でも Q & A

## Q フットケア外来ってどんなところ？

**A** フットケア外来とは、糖尿病患者のための足のケア施設です。糖尿病神経障害・障害病性足病変によって起こる●手足のしびれ●足先の異常な冷え●白癬（みずむし）●陥入爪●タコ・ウオノメ 等の予防や悪化の防止を目的として、看護師がケアにあたっています。本院内分科・代謝内科外来を受診し、糖尿病神経障害等のある方が対象です。

## Q どんなケアをしてくれるのですか？

**A** ケアは、①足のチェック②フットバスによる温浴③下肢のマッサージ④爪切り⑤角質削り等を行っています。また、糖尿病による足病変予防のためには、日常生活での自己管理が重要なため、足の観察方法やスキンケアの方法、爪の切り方、靴の選び方などの指導も行っていきます。何らかの病気の症状が見られた場合には、担当医師に報告し、各科の医師に紹介するなど病院全体と連携を取り、病気の異常、早期発見・治療に努めています。

## Q フットケアには どんな効果があるのですか？

**A** ケアは月1回、診療科の待ち時間を利用し30分程度行われます。温浴後にマッサージを行うことで保温効果を持続し、静脈の環流を促す効果もあります。定期的なケアにより踵（かかと）や皮膚の乾燥が緩和し柔らかくなる、綺麗になる等の効果が期待できます。また予約制で、個室で行うため、心配ごとの相談や会話がゆっくりとでき癒される等の感想もいただいております。



回答は、  
徳島大学病院看護師長  
鈴木 麗子（すずき れいこ）

■ 予約・問い合わせ先  
内科外来088-633-7118  
■ 実施日 毎週水・木・金曜日 9:00～13:00